

令和 5年 5月 15日

福島県剣道連盟会長 様

福島県女子稽古会実施報告

日 時	令和5年4月2日(日) 13時~15時
場 所	二本松市岳下体育館
女子委員会	女子委員長 佐藤さとみ 委 員 濱名潤子、大河内多美子、佐久間いつ子 根本由佳子、八巻美栄子
稽古内容	13:00 参加者全員で礼式の後、女子委員長佐藤さとみ先生から挨拶 13:10 参加者全員で集合写真撮影 13:15 全体準備運動 13:25 小学生・中学生面を付け、若松千春先生の指示のもと部門別に分かれて 基本技稽古 ※大河内多美子先生による初心者指導も行う 13:50 大人の先生方が面付け、基立ちになり小・中学生の指導稽古 2分刻みに周り稽古6回行う 14:10 大人の先生方だけの互いの稽古 2分刻みに周り稽古7回行う 14:30 稽古終了。全員で礼式の後、濱名潤子先生より講評を頂戴し終了した。 15:00 体育館清掃後、撤収
参加者	七段4名、六段5名、五段7名、四段以下9名 中学生34名、小学生52名 合計111名
まとめ	小学生については男女ともに参加可能とし、事前申し込みをせずにフリー参加としたところ、多くの参加があり盛大に開催することができました。 また、子育て世代の女性剣士も参加しやすいようにキッツコーナーを設けました。 これからも、女性に優しい環境を作り交剣知愛をしながら普及活動をしたいと思えます。

1, 参加者集合写真



2, 小・中学生稽古準備



3、基本技稽古



4、初心者稽古

